



IX TORNEIO DE **KARATÉ** DE MONÇÃO

9 MAIO 2026

PAVILHÃO DESPORTIVO
ESCOLA E.B. 2,3 DE MONÇÃO



IX TORNEIO DE
KARATÉ
DE MONÇÃO

monção Câmara Municipal

Deu-La-Deu
ddkcm Karaté Clube de Monção

ASSOCIAÇÃO KENKYUKAI KARATE PORTUGAL

BENVINDO

É com prazer que vos convidamos para o **Torneio Karate de Monção**, que se irá realizar no dia **9 de maio de 2026**.

Esta será a **9º** do Torneio Karate de Monção, onde esperamos receber alguns dos atletas de elite da modalidade nos diversos escalões.

O Deu-La-Deu Karate Clube de Monção com o apoio da Associação Kenkyukay Karate Portugal (AKKP), do Clube de Karate da Maia (CKM) e da Federação Nacional Karate Portugal (FNK-P), organiza esta competição, procurando oferecer a melhor experiência competitiva a todos os atletas e treinadores.

Aguardamos a vossa presença e desejamos que possam disfrutar da nossa Vila de Monção.



MONÇÃO

O Concelho de Monção situa-se no limite norte de Portugal, inserindo-se na região do Alto Minho, juntamente com mais nove municípios. Estabelece fronteira com Espanha, através do Rio Minho, confinando com os concelhos de Arcos de Valdevez, Melgaço, Paredes de Coura e Valença.

A um património natural e construído singular juntam-se variadas estruturas dedicadas ao turismo de aventura e lazer, tradições seculares, em diferentes lugares do concelho, águas milagrosas que ajudam na terapia e na estética, uma gastronomia que atravessou gerações de cozinheiras e um vinho, de seu nome Alvarinho, que fica bem em qualquer mesa do mundo.

(Fonte: Câmara Municipal de Monção)



IX TORNEIO DE
KARATÉ
DE MONSEÃO

monção 
Câmara Municipal

Deu-La-Deu
ddkcm
Karaté Clube de Monção



LOCAL



Pavilhão Desportivo
Escola EB.2,3 Monção
Rua da Veiga Velha 4950-855 Monção,
Portugal

IX TORNEIO DE KARATÉ DE MONÇÃO

CALENDÁRIO

11 FEVEREIRO – Inscrições abertas em <https://karate-hub.com/events/?a=evento&id=203>

26 ABRIL – Data limite das inscrições

1 MAIO – Publicação dos sorteios

4 MAIO – Publicação do programa da Prova

Notas:

- A organização não disponibilizará impressões, todos os treinadores devem imprimir o sorteio;
 - Reclamações relacionadas com registo e sorteios, não serão aceites no dia da prova;
 - Todos os atletas devem ter seguro desportivo em dia;
 - A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento;
-



INSCRIÇÕES

Todas as inscrições devem ser feitas pelos clubes através do seguinte endereço:

<https://karate-hub.com/events/?a=evento&id=203>

A taxa de inscrição é de **15€** por atleta/prova, até ao dia **26 de abril**.

Após o dia 26 de abril, não é possível efetuar inscrições.

A taxa de inscrição é de **5€** por treinador.

Cada equipa poderá ter, no máximo, **um treinador por cada 5 atletas inscritos**.

Todos os treinadores, tem de ser maiores de 16 anos.



INSCRIÇÕES (CONTINUAÇÃO)

Todos os pagamentos devem ser realizados até ao dia 26 de abril de 2026;

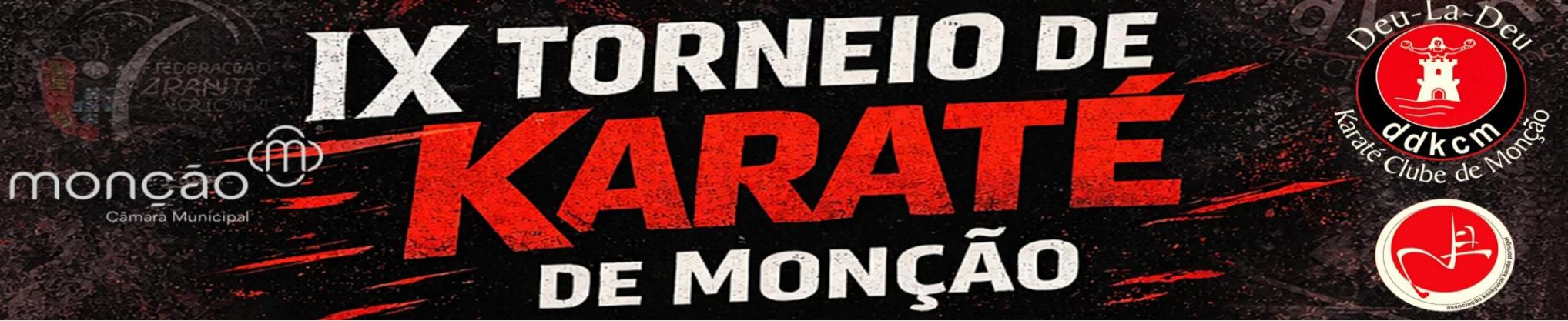
NIB: 0033 0000 4545 0050 9230 5

IBAN: PT50 0033 0000 4545 0050 9230 5

Para validação das inscrições, os clubes devem enviar o comprovativo de pagamento para:

torneioskarate@gmail.com;

ATENÇÃO: Todas as inscrições ficam em lista de espera até ao pagamento das mesmas.



ACREDITAÇÃO

Os treinadores devem levantar as suas credenciais no Pavilhão em área designada, nas seguintes datas e horários.

8 de maio – das 20:00 às 22:00.

9 de maio – das 08:00 às 10:30.

PESAGENS

Todas as pesagens serão realizadas em local e horário a divulgar no programa oficial.

Será dada uma tolerância nas pesagens de **500 GR**, em todos os escalões e categorias de peso.

Os atletas que não passem nas pesagens, não podem ser inscritos em outra categoria de peso.

IX TORNEIO DE KARATÉ DE MONÇÃO

CATEGORIAS

型

KATA

F	até 7 anos	Pré-Infantil
e	8/9 anos	Infantil
m	10/11 anos	Iniciado
.	12/13 anos	Juvenil
M	14/15 anos	Cadete
a	+16 anos	Sénior
s		
c		
.		

組手

KUMITE

F	até 9 anos	Infantil	-35 KG / +35 KG
e	10/11 anos	Iniciado	-40 KG / +40 KG
m	12/13 anos	Juvenil	-50 KG / +50 KG
i	14/15 anos	Cadete	-53 KG / +53 KG
n	16/17 anos	Júnior	-55 KG / +55 KG
i	+18 anos	Sénior	-61 KG / +61 KG
o			

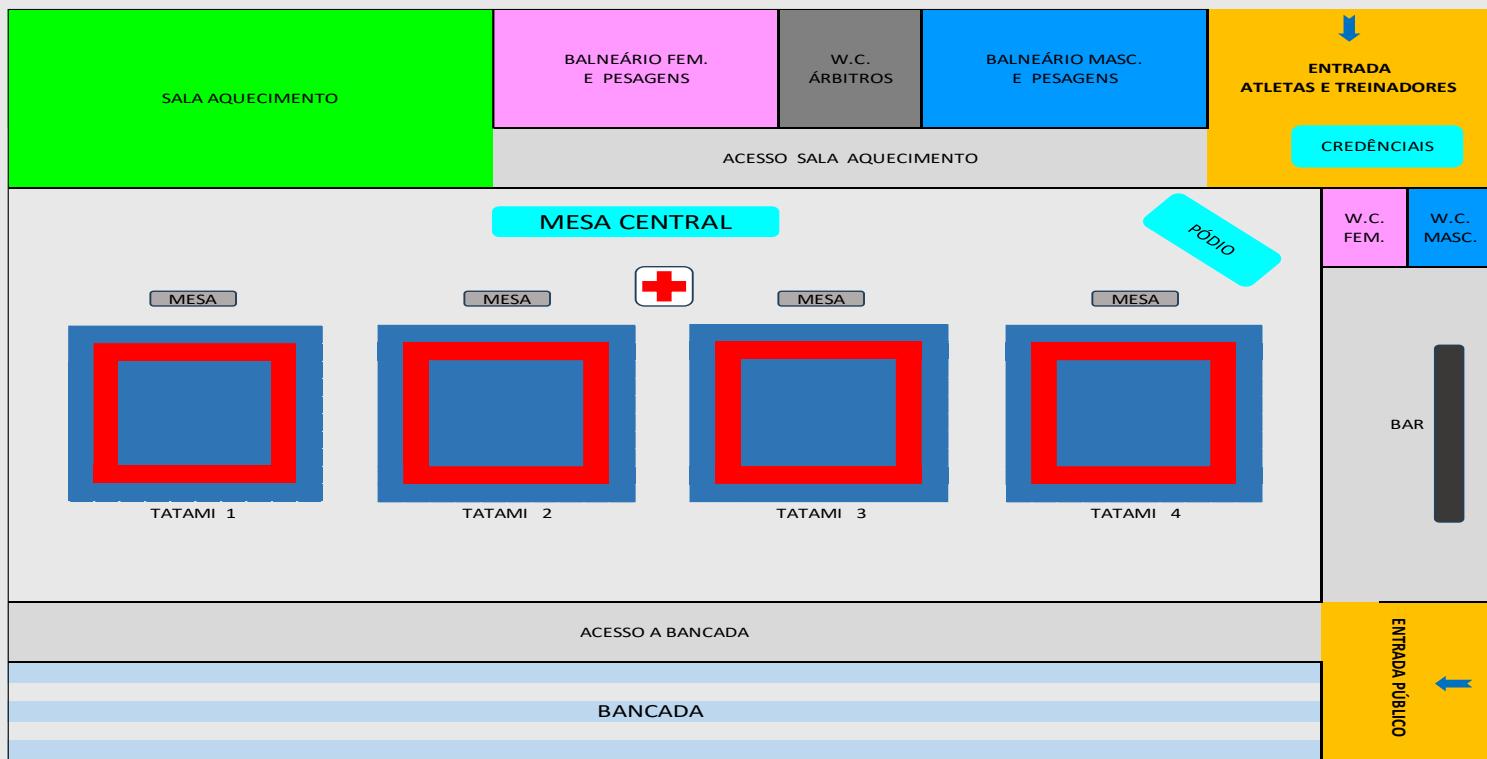
M	até 9 anos	Infantil	-35 KG / +35 KG
a	10/11 anos	Iniciado	-35 KG / -40 KG / +40 KG
s	12/13 anos	Juvenil	-45 KG / -50 KG / +50 KG
c	14/15 anos	Cadete	-57 KG / -65 KG / +65 KG
u	16/17 anos	Júnior	-64 KG / -70 KG / +70KG
l	+18 anos	Sénior	-67 KG / -75 KG / +75 KG
i			
n			
o			

IX TORNEIO DE KARATÉ DE MONÇÃO

monção 
Câmara Municipal



PAVILHÃO





REGULAMENTO

O Torneio Karate de Monção, decorrerá de acordo com as regras de arbitragem da Federação Nacional Karate Portugal (FNK-P), com as seguintes exceções:

Kata:

Na prova de kata a avaliação será feita por bandeiras em todos os escalões.

No escalão **pré-infantil**, só se pode fazer katas básicas e os atletas podem repetir sempre a mesma.

Nos escalões **pré-Infantil** e **Infantil**, os atletas executam a kata em simultâneo.

Nos escalões **pré-Infantil** e **Infantil**, a prova será feita em **Sistema de Poule Alemã**.



REGULAMENTO (continuação)

O Torneio Karate de Monção, decorrerá de acordo com as regras de arbitragem da Federação Nacional Karate Portugal (FNK-P), com as seguintes exceções:

Kumite:

No escalão até 9 anos a duração do combate será de 1 minuto ininterrupto, com decisão por Hantei.

No escalão até 9 anos a prova será feita em Sistema de Poule Alemã.

OBS: PROTEÇÕES DE ACORDO COM REGRAS FNK-P PARA INICIADOS



INFORMAÇÃO

ORGANIZAÇÃO

António Costa
917780033

tony.costa.ckm@sapo.pt

RESP. PROVA

Sérgio Silva
936735227
 torneioskarate@gmail.com

ACREDITAÇÃO

Teresa Fernandes
919414235